Formula per la Comunione Spirituale

Signore,
credo che sei realmente presente
nel Santissimo Sacramento,
Ti amo sopra ogni cosa
e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,
vieni spiritualmente nel mio cuore.

Come già venuto
io Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te,
non permettere che abbia mai a separarmi da Te.

Eterno Padre,
io Ti offro il sangue preziosissimo di Tuo figlio
in riparazione dei miei peccati,
in suffragio delle anime del purgatorio
e per i bisogni della Santa Chiesa.

Amen