Dal Getsemani al Calvario – Settimana Santa 2020

> Attraverso la preghiera possiamo far entrare nel nostro cuore il dolore e la sofferenza di tutti, tutti i loro conflitti e le loro angosce, tutti i loro tormenti e tutte le guerre, tutta la fame, la solitudine e la miseria perché il cuore di Dio è diventato una cosa sola con il nostro.
>
> *H. Nouwen*

In questa staffetta di preghiera, Signore, desideriamo affidarti tutti coloro che sono nel dolore, nella solitudine, nella malattia.
Noi non possiamo tenere la mano a chi sta per morire; non possiamo stringere in un abbraccio chi ha perso qualcuno di caro; non possiamo dare il cambio ai medici e agli infermieri che negli ospedali stanno dando l'anima.
Però desideriamo affidarci a Te, perché Tu possa essere la loro forza, la loro consolazione, la loro speranza.

PADRE MIO, IO MI ABBANDONO A TE,

> fa' di me ciò che ti piace.
> Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio.
> Sono pronto a tutto, accetto tutto, purché la tua volontà si compia in me e in tutte le tue creature.
> Non desidero niente altro, Dio mio; rimetto l'anima mia nelle tue mani te la dono, Dio mio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo.
> Ed è per me un'esigenza d'amore il darmi, il rimettermi nelle tue mani, senza misura, con una confidenza infinita, poiché Tu sei il Padre mio.
>
> *Charles de Foucauld*

SALMO 30 - CHIEDO AIUTO AL MIO DIO

> Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato e su di me non hai lasciato esultare i nemici.
> Signore Dio mio, a te ho gridato e mi hai guarito.
> Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.
> Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, rendete grazie al suo santo nome, perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita.
> Alla sera sopraggiunge il pianto e al mattino, ecco la gioia.
> Nella mia prosperità ho detto: "Nulla mi farà vacillare!".
> Nella tua bontà, o Signore, mi hai posto su un monte sicuro; ma quando hai nascosto il tuo volto, io sono stato turbato.
> A te grido, Signore, chiedo aiuto al mio Dio.
> Quale vantaggio dalla mia morte, dalla mia discesa nella tomba?
> Ti potrà forse lodare la polvere e proclamare la tua fedeltà?
> Ascolta, Signore, abbi misericordia, Signore, vieni in mio aiuto.
> Hai mutato il mio lamento in danza, la mia veste di sacco in abito di gioia, perché io possa cantare senza posa.
> Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Gloria.

Breve momento di silenzio

SALMO 31 - CONFIDO NEL SIGNORE

In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso; difendimi per la tua giustizia.
Tendi a me il tuo orecchio, vieni presto a liberarmi.
Sii per me una roccia di rifugio, un luogo fortificato che mi salva.
Perché mia rupe e mia fortezza tu sei, per il tuo nome guidami e conducimi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, perché sei tu la mia difesa.
Alle tue mani affido il mio spirito; tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.
Tu hai in odio chi serve idoli falsi, io invece confido nel Signore.
Esulterò e gioirò per la tua grazia, perché hai guardato alla mia miseria, hai conosciuto le angosce della mia vita; non mi hai consegnato nelle mani del nemico, hai posto i miei piedi in un luogo spazioso.
Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno; per il pianto si consumano i miei occhi, la mia gola e le mie viscere.
Si logora nel dolore la mia vita, i miei anni passano nel gemito; inaridisce per la pena il mio vigore e si consumano le mie ossa.
Ma io confido in te, Signore; dico: "Tu sei il mio Dio, i miei giorni sono nelle tue mani".
Quanto è grande la tua bontà, Signore! La riservi per coloro che ti temono, la dispensi, davanti ai figli dell'uomo, a chi in te si rifugia.
Siate forti, rendete saldo il vostro cuore, voi tutti che sperate nel Signore.

Gloria.

Breve momento di silenzio

SALMO 91 - MIO RIFUGIO SEI TU

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.
Io dico al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido".
Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge.
Ti coprirà con le sue penne, sotto le sue ali troverai rifugio; la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.
Non temerai il terrore della notte né la freccia che vola di giorno, la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno.
Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra, ma nulla ti potrà colpire.
Basterà che tu apra gli occhi e vedrai la ricompensa dei malvagi!
"Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!".
Tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora: non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.
Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.
Calpesterai leoni e vipere, schiaccerai leoncelli e draghi.
"Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.
Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza".

Gloria

Breve momento di silenzio

HO SPALANCATO LE PORTE DELLA CHIESA

Signore, esci!
Affrettati, non tardare!
Le nostre case diventino la tua casa.
La tua presenza diventi la nostra speranza.
Il tuo Spirito ridoni a ciascuno vigore.
Signore, esci!
Vieni a visitare i nostri cuori spaventati.
Vieni a riempire la nostra solitudine.
Vieni a restituire fiducia nel domani.
Signore, esci!
Dacci oggi il nostro amore quotidiano.
Non lasciarci cadere nella disperazione.
Liberaci da ogni male.
Signore, esci!
Affrettati, non tardare!
Sostieni chi ha bisogno di cure.
Proteggi chi si prende cura della vita.
Accogli chi torna a te.
Signore, esci!
Non nasconderci il tuo volto.
La tua Parola sia lampada ai nostri passi.
La tua promessa sia la nostra pace.
Signore, esci!
Rendici saldi nella fede lieti nella speranza perseveranti e operosi nella carità.
Signore, esci!
Affrettati, non tardare!
Signore, esci!
Affrettati, non tardare!
Riconoscendo e credendo al tuo amore per noi oggi ci abbandoniamo alla tua fedeltà ora e per sempre.
Amen.

PADRE NOSTRO